



CARDÁPIO ALMOÇO FEVEREIRO - 2018

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
05/fev	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev
Arroz / Feijão Macarrão ao sugo Quibe assado Salada Fruta	Arroz / Feijão Lasanha de queijo Frango grelhado Salada Fruta	Arroz / Feijão Farofa de legumes Carne ao molho Salada Fruta	Arroz / Feijão Creme de espinafre Frango assado Salada Fruta	Arroz / Feijão Purê de batatas Peixe ao molho Salada Sacolé natural de frutas
12/fev	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev
FERIADO	FERIADO	FERIADO	Arroz / Feijão Batata dorê Churrasquinho de panela Salada Fruta	Arroz / Feijão Arroz colorido Bife a role Salada Salada de frutas
19/fev	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev
Arroz / Feijão Polenta cozida Carne moída ao molho Salada Frutas	Arroz / Feijão Torta de legumes Frango ensopado Salada Fruta	Arroz / Feijão Macarrão alho e óleo Bife acebolado Salada Fruta	Arroz / Feijão Purê de batata salsa Cupim assado Salada Fruta	Arroz / Feijão Batata palha Strogonoff de carne Salada Gelatina colorida
26/fev	27/fev	28/fev		
Arroz / Feijão Creme de legumes Carne assada Salada Fruta	Arroz / Feijão Farofa simples Risoto de fruta Salada Fruta	Arroz / Feijão Mandioca ao sugo Almôndegas Salada Fruta		

OBS.: O cardápio está sujeito a alterações, devido à disponibilidade dos produtos e deverá ser aplicado pela equipe Cantina Vovó Mari;

- o cardápio respeitará a faixa etária e individualidade dos alunos;

- todos os dias serão servidas saladas variadas, sendo que as mesmas dependem da disponibilidade, por isso não estão especificadas;

Cardápio elaborado pela nutricionista do Colégio Tradição - Dra. Roberta A. G. Coelho CRN8-5647.